Depressione: ne soffre il 25% dei pazienti con glaucoma soprattutto d'inverno

di Irma D'Aria

Uno studio scientifico dimostra che d'inverno questi pazienti soffrono maggiormente anche di ansia e insonnia. Controlli della vista, audiolibri e verdure: tre regole per migliorare la qualità di vita del paziente soprattutto nei mesi più bui dell'anno